

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Ректор С.В. Мельничук

« ____ » _____ 20__ р.

ПРОГРАМА
фахового іспиту
для абітурієнтів освітнього рівня «магістр»
за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт»
на базі ОР «бакалавр», ОКР «спеціаліст»

Схвалено Вченою радою факультету
фізичної культури та здоров'я людини

Голова ради

Зорій Я. Б.

Чернівці – 2017

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Іспит для вступу на навчання за освітнім рівнем «магістр» проводиться у вигляді тестового контролю і включає перелік питань з навчальних дисциплін:

- гімнастика з методикою викладання,
- легка атлетика з методикою викладання,
- плавання з методикою викладання,
- спортивні ігри з методикою викладання,
- олімпійський і професійний спорт,
- загальна теорія підготовки спортсменів,
- теорія та методика фізичного виховання,
- організація і методика масової фізичної культури,
- біомеханіка,
- основи науково-дослідної роботи у фізичній культурі і спорті,
- анатомія та спортивна фізіологія,

що слугує комплексною оперативною оцінкою залишкових знань для вирішення професійних завдань майбутньої самостійної діяльності.

Структура екзамену (тестування)

Форма екзамену – автоматизоване (комп'ютерне) тестування, завдання якого включають питання з вищеперерахованих дисциплін, що дозволяє встановити рівень теоретичних знань, набутих студентами під час навчання за освітнім рівнем «бакалавр» або освітньо-кваліфікаційним рівнем «спеціаліст».

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

Гімнастика з методикою викладання

Класифікація видів гімнастики, історія розвитку гімнастики як виду спорту та оздоровчої системи, гімнастична термінологія, заходи попередження травматизму на заняттях гімнастикою, методика проведення стройових та загальнорозвиваючих вправ, методика викладання гімнастичних вправ у школі, зміст і планування навчально-тренувального процесу з гімнастики.

Легка атлетика з методикою викладання

Історія виникнення та розвитку легкої атлетики, техніка виконання та методика навчання легкоатлетичних вправ, основи навчально-тренувального процесу з легкої атлетики.

Плавання з методикою викладання

Історія виникнення та розвитку плавання, теоретичні основи статичного і динамічного плавання, техніка спортивного і прикладного плавання, основи

методики навчання спортивних і прикладних способів плавання, організаційно-методичні основи навчально-тренувального процесу з плавання, організаційно-методичні основи оздоровчого та реабілітаційного плавання.

Спортивні ігри з методикою викладання

Історія виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, теніс, настільний теніс), основні техніко-тактичні прийоми спортивних ігор, основи методики навчання техніки та тактики спортивних ігор, правила змагань зі спортивних ігор; завдання, принципи та методи спортивної підготовки, система відбору спортсменів на різних етапах багаторічної підготовки у спортивних іграх, структура змагальної діяльності.

Олімпійський і професійний спорт

Історія виникнення та розвитку олімпійського та професійного спорту; система міжнародного професійного спортивного руху; організаційно-правові та соціально-економічні засади олімпійського і професійного спорту; комерційні та спортивні аспекти побудови систем змагань; особливості підготовки професійних спортсменів у командних та індивідуальних видах спорту.

Загальна теорія підготовки спортсменів

Основи спортивного тренування: завдання, принципи та методи спортивної підготовки; структура тренувальних мікроциклів, макроциклів, мезоциклів; зв'язки олімпійського та професійного спорту з державою; економічні основи розвитку олімпійського та професійного спорту.

Теорія та методика фізичного виховання

Основні закономірності та принципи фізичного виховання; основні напрями змісту фізичного виховання в системі загальної середньої освіти; загальні методи та форми фізичного виховання як педагогічного процесу; роль вчителя в організації системи фізичного виховання та фізкультурно-спортивної роботи.

Організація і методика масової фізичної культури

Організаційно-методичні основи масової фізичної культури у виробничій і соціально-побутовій, навчально-виховній сферах суспільства; організацію і методику фізкультурно-оздоровчої і спортивно-масової роботи учнів поза школою; правила планування спортивно-масової роботи у різних сферах; основи контролю, обліку та звітності у фізкультурно-спортивних організаціях; зміст професійної діяльності організатора масової фізичної культури.

Біомеханіка

Закономірності прояву рухової функції людини; основи теорії біомеханічних вимірювань, біомеханічного аналізу та дидактики рухових дій; основи теорії навчання руховим діям у фізичній культурі; основи методики використання рухів у фізичній реабілітації, лікувальній фізкультурі та кінезіотерапії.

Основи науково-дослідної роботи

Організація та проведення наукових досліджень. Організація теоретичних та експериментальних досліджень. Методи обробки результатів експериментальних досліджень. Оформлення дипломних та магістерських робіт. Вимоги до оформлення тексту наукової праці.

Анатомія та спортивна фізіологія

Будова організму людини, його окремих частин і органів; закономірності змін у будові організму людини відповідно до віку, виду занять, фізичних навантажень; участь та стан систем організму людини при виконанні фізичних вправ; механізми функціонування органів та систем організму людини, їх адаптація до фізичних навантажень; вікові та статеві особливості функціонування організму людини;

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Артющенко О. Ф. Легкая атлетика / О. Ф. Артющенко, А. І. Стеценко. – Черкаси : Вид-во Вовчок О. Ю., 2006. – 424 с.
2. Барчукова Г. В. Теория и методика настольного тенниса / Барчукова Г.В., Богушас В. М., Матьшин О. В. – М. : Академия, 2006. – 528 с.
3. Баскетбол із методикою навчання : навч.-метод. посібник / укл. : А. В. Гакман, Т. І. Лясота. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2011. – 68 с.
4. Баскетбол: Пер. с англ. / Д. Дрюэт, П. Мэйсон. – М. : ООО «Издательство АСТ», 2002. – 48 с.
5. Біомеханіка спорту / За заг. ред. А. М. Лапутіна. – К. : Олімпійська література, 2001. – 319 с.
6. Викулов А. Д. Плавание: Учеб. пособие для студентов высших учебных заведений / А. Д. Викулов. – М. : Издательство «ВЛАДОС-ПРЕС», 2003. – 368с., ил.
7. Волейбол : учеб. для вузов / А. В. Беляев, М. В. Савин. – М. : СпортАкадемПресс, 2002. – 256 с.
8. Волейбол з методикою навчання : навчальний посібник / укл. О. Т. Прекурат, Ю. П. Теслицький, А. Д. Молдован. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2014. – 112 с.
9. Волкова Н. П. Педагогіка : посібник для студентів вищих навчальних закладів / Н. П. Волкова. – К. : Академія, 2001 – 576 с.
10. Гандбол : навч.-метод. посібник / укл. Ю. Б. Ячнюк, І. О. Ячнюк, М. Ю. Ячнюк. – Чернівці : ЧНУ, 2011. – 120 с.
11. Ганчар І. Л. Методика преподавания плавания : технологии обучения и совершенствования / Иван Лазаревич Ганчар. – Одесса : Друк, 2006. – 696 с.
12. Гімнастична термінологія : навч. посіб. / Ю. М. Салямін, І. А. Терещенко, С. П. Прокопюк, Т. М. Левчук. – К. : Олимп. л-ра, 2010. – 144 с. : іл.
13. Доцюк Л. Г. Основи фізіологічного забезпечення рухової активності / укладачі Л. Г. Доцюк, І. В. Марценяк. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2014.– 228 с.
14. Енциклопедія Олімпійського спорту України / за ред. В. М. Платонова. – К. : Олімпійська література, 2005. – 464 с.
15. Жукотинський К. К. Формування фізичної культури учнів позашкільних навчальних закладів : навчальний посібник / За ред. М. Д. Зубалія. – Чернівці : Технодрук, 2010. – 240 с.
16. Кашуба В. А. Биомеханика осанки / В. А. Кашуба. – К. : Олимп. л-ра, 2003. – 279 с.
17. Конспективний курс з біомеханіки : навч. посібник / укл.: С. В. Мединський. – Чернівці : Рута, 2004. – 134 с.

18. Круцевич Т. Ю. Рекреація у фізичному вихованні різних груп населення / Т.Ю. Круцевич, Г.В. Безверхня. – К. : Олимп. л-ра, 2010. – 200 с.
19. Лящук Р. П. Гімнастика : навчальний посібник (у 2-х частинах) / А. В. Огнистий, Р. П. Лящук. – Ч. 1-2. – Тернопіль : ДТПУ, 2001. – Ч. 1. – 212 с.; Ч. 2 – 212 с.
20. Мардар Г. І. Динамічна анатомія / Г. І. Мардар, О. В. Цигикало, С. М. Луканьова, І. В. Марценяк. – Чернівці, 2011. – 167 с.
21. Марусін В. Ю. Настільний теніс для всіх / Марусін В. Ю. – К. : Здоров'я, 1991. – 112 с.
22. Матвеев Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – К. : Олимпийская литература, 1999. – 318 с.
23. Музика Ф. В. Анатомія людини : навчальний посібник / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 359 с. : іл.
24. Оздоровчі види гімнастики : навч.-метод. посібник / укл. П. І. Євстратов, О. Д. Гауряк, Я. Б. Зорій. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2013. – 140 с.
25. Організація та проведення змагань з баскетболу : навч.-метод. посібник / укл. А. В. Гакман. – Чернівці, 2013. – 112 с.
26. Основи-науково-дослідної роботи у фізичній культурі і спорті : навч. посібн. / Я. Б. Зорій, І. О. Ячнюк, Ю. Б. Ячнюк. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2014. – 120 с.
27. Павлюк Є. О., Свіргунець Є. М. Олімпійський і професійний спорт : навчальний посібник / Є. О. Павлюк, Є. М. Свіргунець. – Хмельницький : ХНУ, 2010. – 254 с.
28. Папуша В. Фізичне виховання школярів: форми, зміст, організація / В. Папуша. –Тернопіль : Підручники і посібники, 2008. – 192 с.
29. Плавання : навч. посібник / укл. Н. О. Гнесь, Я. П. Галан. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т імені Ю. Федьковича, 2014. – 196 с.
30. Платонов В. П. Система підготовки спортсменів в Олімпійському спорті / В. П. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 320 с.
31. Платонов В.М. Професіональний спорт. – К. : Олімпійська л-ра, 2000. – 391 с.
32. Поплавский Л. Ю. Баскетбол / Л. Ю. Поплавский. – К. : Олімпійська література, 2004. – 442 с.
33. Теория и методика физического воспитания / под ред. Т. Ю. Круцевич. – К. : Олимп. літ-ра, 2003. – Т.1., Т.2. – 392 с., 426 с.
34. Фіцула М. М. Педагогіка : навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів освіти / М. М. Фіцула. – К. : Академія, 2001. – 528 с.
35. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів / Б. М. Шиян. – Тернопіль : Навчальна книга – Богдан, 2001. – Частина 1, 2. – 272 с.
36. Шумська А. І., Щеглова Л. Ф., Богданова О. О. Олімпійський та професійний спорт : навч. посіб. / А. І. Шумська, Л. Ф. Щеглова, О. О. Богданова. – Миколаїв : НУК, 2006. – 56 с.

37. Ячнюк І. О. Легка атлетика : навчально-методичний посібник / І. О. Ячнюк, Ю. Б. Ячнюк, М. Ю. Ячнюк. – Чернівці : ЧНУ, 2011. – 91 с.
38. Ячнюк І. О. Легка атлетика : навчально-методичний посібник / І. О. Ячнюк, Ю. Б. Ячнюк, М. Ю. Ячнюк. – Чернівці : ЧНУ, 2009. – 83 с.

Голова фахової комісії

доц. Лясота Т.І.